

Théâtre-image

une exploration de la communication non-verbale

Dans la dynamique d'un groupe il arrive parfois que des personnes, plus à l'aise avec les mots, monopolisent la parole alors que d'autres observent en silence. Les personnes plus discrètes, voire dominées ou exclues ont souvent de la difficulté à s'exprimer, se faire entendre. Quelles que soient les situations, il n'est pas rare que les mots manquent pour arriver à formuler des sentiments, des attitudes, des perceptions, des valeurs.

Le théâtre-image propose une démarche centrée sur le visuel: en créant des images statiques avec son corps et celui des autres, nous pouvons transmettre des concepts, des représentations, des émotions, décrire des situations, rechercher des alternatives. Une manière ludique et stimulante d'éclairer une réflexion lors d'un colloque, d'une formation, d'un séminaire.

Objectifs

- Prendre conscience de la force de la communication non-verbale et de la richesse du visuel
- Explorer des thèmes par le visuel et le ressenti avant de les mettre en mots
- Confronter la diversité de nos perceptions et représentations
- Mettre en images des situations concrètes et chercher des alternatives par leur dynamisation

Contenu

Par des jeux et exercices, le groupe se constitue progressivement et la confiance s'installe.

Des thèmes ou des situations sont mis en images en fonction des objectifs du groupe.

Les images obtenues sont explicitées et dynamisées: elles engagent le groupe dans la parole et l'action.

Participants

8 à 20 personnes intéressées par la démarche.

Celle-ci peut aussi se vivre en grands groupes

Aucune expérience théâtrale préalable n'est requise.

Durée

1 à 2 jours.

Manivelle – Théâtre en mouvement
Case Postale – 1618 Châtel-St-Denis
Téi. 021 948 03 09
contact@manivelle-theatre.ch
www.manivelle-theatre.ch

manivelle
THÉÂTRE
EN mouvement